

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации Краснодарского  
края фитнес-аэробики



Н.Г. Жуковская

2024 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Общероссийской  
общественной организации  
«Федерация фитнес-аэробики России»



Т.Г. Полухина

2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований ФФАР**  
**по фитнес-аэробике «Море надежд» 2024 г.**

**1. Основные положения**

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- аэробика
- степ-аэробика
- силовая аэробика – соло
- силовая аэробика – дуэт
- силовая аэробика – малая группа
- степ-аэробика – дуэт
- степ-аэробика – малая группа
- степ-аэробика большая – группа
- танцевальная аэробика большая – группа
- хип-хоп – большая группа (кадеты 7-13 лет)

**2. Цели и задачи**

- популяризация и дальнейшее развитие фитнес-аэробики как массового вида спорта в РФ;
- повышение интереса к спортивным дисциплинам, не входящих в ЕВСК по виду спорта «фитнес-аэробика»;
- пропаганда здорового образа жизни и привлечение граждан к активным и систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение соревновательного опыта и повышение мастерства спортсменов;
- обмен опытом работы со спортивными командами между руководителями и тренерами, повышение профессионального мастерства.

**3. Место и сроки проведения**

Место проведения: УДОЛ «Энергетик»

Адрес: Краснодарский край, Анапский район, п. Сукко ул. Виноградная 1

Сроки проведения: 6 сентября 2024 года.

День приезда: 5 сентября 2024 года.

День отъезда: 7 сентября 2024 года.

#### **4. Организатор соревнований.**

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Общероссийской общественной организацией «Федерация фитнес – аэробики России» (далее – ФФАР).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Общественную организацию, «Федерацию Краснодарского края фитнес-аэробики» (далее «ФККФА») и главную судейскую коллегию, сформированную и утвержденную ФФАР.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения Соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

#### **5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в дисциплинах: аэробика, степ-аэробика допускаются спортсмены возрастных групп:

- мальчики и девочки (8-10 лет)
- юноши и девушки (11-13 лет)

К участию в дисциплинах: силовая аэробика – соло, силовая аэробика – дуэт, силовая аэробика – малая группа допускаются спортсмены возрастных групп:

- мальчики и девочки (7-9 лет)
- юноши и девушки (10-12 лет)
- юниоры и юниорки (13-15 лет)
- молодежь (16-18 лет)

Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

К участию в дисциплинах: степ-аэробика – дуэт, степ-аэробика – малая группа, допускаются спортсмены возрастных групп:

- мальчики и девочки (7 – 9 лет)
- юноши и девушки (10 – 13 лет)
- юниоры и юниорки (14 – 17 лет)
- мужчины и женщины (18 лет и старше)

Возраст спортсмена/ов, участвующего в соревнованиях, должен соответствовать диапазону в заявленной возрастной группы. Возраст определяется по году рождения спортсмена-участника. Допускается участие одного спортсмена в дисциплинах «Степ-аэробика – дуэт», «Степ-аэробика – малая группа» другой возрастной группы, которая предшествует заявленной возрастной группе в соревнованиях.

Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

К участию в дисциплине степ-аэробика большая группа, танцевальная аэробика большая-группа допускаются спортсмены возрастных групп:

- мальчики и девочки – 5-8 лет;
- юноши и девушки – 7-13 лет;
- мужчины и женщины – 12 лет и старше.

Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения Соревнований.

К участию в дисциплине хип-хоп – большая группа кадеты допускаются спортсмены возрастных категорий:

- 7-13 лет

Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями), а также в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20 июня 2022 г. № 18 «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

## **6. Программа соревнований**

Программа соревнований – приложение 4.

## **7. Условия подведения итогов**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 января 2022 г. № 56. Правилами спортивных дисциплин «силовая аэробика – соло», «силовая аэробика – дуэт», «силовая аэробика – малая группа» (спортивная аэробика FISAF); Правилами спортивных дисциплин «степ-аэробика – дуэт», «степ-аэробика малая – группа»; Правилами спортивных дисциплин степ-аэробика – большая группа, танцевальная аэробика большая-группа.

Количество туров зависит от количества групп, участвующих в соревнованиях.

По итогам выступления в финальном туре определяются победители и призеры в каждой дисциплине и в каждой возрастной категории.

## **8. Награждение**

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами ФФАР.

Тренеры победителей и призеров награждаются дипломами ФФАР.

Финалисты соревнований награждаются дипломами ФФАР.

Все группы-участницы соревнований награждаются дипломами участника соревнований ФФАР.

## **9. Условия финансирования**

За счет средств проводящих организаций обеспечиваются статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований включая наградную атрибутику.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, разовый взнос) участников, тренеров, судей и представителей обеспечивают командирующие их организации.

В целях проведения соревнований, каждый спортсмен, участвующий в соревнованиях (включая запасных), вносит заявочный (целевой) взнос в размере 1500 рублей за участие в одной спортивной дисциплине и дополнительно 1000 рублей, с одного участника, участвующего в спортивном соревновании более чем в одной спортивной дисциплине (за каждую дисциплину). Оплата производится за наличный расчет на месте проведения соревнований в кассу Федерации Краснодарского края фитнес-аэробики.

## **10. Заявки на участие**

Регистрация команд и спортсменов производится на официальном сайте ФФАР [www.ffarsport.ru](http://www.ffarsport.ru) до **5 августа 2024 г.** При регистрации необходимо приложить:

- предварительную заявку (Приложение 1) на участие в спортивных соревнованиях, подписанную тренером и руководителем региональной спортивной федерации;
- музыкальный файл.

Предварительная заявка принимается только при наличии файла с музыкальным сопровождением выступления участника.

В комиссию по допуску должны быть предоставлены следующие документы:

- заявка (Приложение 2), подписанная руководителем региональной спортивной федерации или регионального отделения ФФАР, и/или руководителем командирующей организации, с визами врача о допуске спортсменов к соревнованиям;
- зачетная классификационная книжка с вклеенной фотографией. В случае если фотография сделана в более раннем возрасте, к зачетной книжке необходимо прикрепить еще фотографию в том возрасте, в каком подана официальная заявка. Зачетные книжки сдаются в комиссию по допуску и выдаются после окончания соревнований;

Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен иметь при себе на соревнованиях:

- оригинал паспорта гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;

- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования.

Для включения судей в судейскую коллегию необходимо пройти Регистрацию на официальном сайте ФФАР и приложить подписанное региональной спортивной Федерацией предложение на включение судей в судейскую коллегию по установленной форме (Приложение 3) не позднее, чем за 20 дней до начала Соревнований. Судьи, не зарегистрированные в электронной системе Лспорт и\или не прикрепившие все требуемые документы, к участию в соревнованиях не допускаются.

## **11. Протесты**

При возникновении чрезвычайных обстоятельств, протест должен быть представлен Главному судье соревнований не позднее, чем через один час после окончания соревнований в данной спортивной дисциплине данной возрастной группы, в письменной форме представителем команды. Протест рассматривается в течение одного часа с момента подачи заявления, присутствующими на соревнованиях членами главной судейской коллегии и Главным судьей соревнований. В рассмотрении протеста могут принять участие члены судейского комитета ОСФ и инспектор данных соревнований (если в Положении (Регламенте) соревнований предусмотрено инспектирование). Принятое решение является окончательным.

Протесты, поданные на выставленное судьей рейтинговые значения и\или оценочный балл, в каждом туре соревнований, а также на работу судейской коллегии не рассматриваются.

Протесты, поданные после окончания соревнований, не рассматриваются, за исключением случаев, одобренных ОСФ. Сроки рассмотрения протестов определяются нормативными документами ОСФ.

При подаче протеста оплачивается взнос в размере 5 000 руб., который возвращается в случае, если протест будет удовлетворен.

Соревнования сопровождаются технической видеосъемкой. Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы могут рассматриваться судейской коллегией во главе с Главным судьей и инспектором Соревнований, используя данные видеоматериалы и оборудование, по письменному заявлению тренера (представителя) команды и по решению Главного судьи соревнований.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**



**Соревнования ФФАР «Море надежд»**  
**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**  
 Краснодарский край,  
 Анапский район, п. Сукко ул. Виноградная 1  
 5-7 сентября 2024 г.

|   |  |                 |
|---|--|-----------------|
| ДИСЦИПЛИНА  |  |                 |
| НАЗВАНИЕ ГРУППЫ   | рус:   | eng:            |
| ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ   |  |                 |
| ГОРОД   |  |                 |
| НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ<br>ОРГАНИЗАЦИИ   |  |                 |
| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ  |  |                 |
| ФИО ТРЕНЕРА   |  | Номер лицензии: |
| ФИО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ<br>(полностью)  |  |                 |
| КОНТАКТЫ  | тел:   | e-mail:         |
| СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В<br>ПРОГРАММЕ  |  |                 |
| МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ,<br>ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ:<br><b>(обязательно для заполнения!!!<br/>Вносить все данные по всем<br/>фрагментам используемого<br/>музыкального материала)</b> | название произведения:<br>исполнитель:<br>автор музыки:<br>автор текста:<br>длительность звучания: |                 |

**СОСТАВ КОМАНДЫ**

| №         | Фамилия Имя (полностью)<br>участников Группы | Отчество<br>(полностью) | Дата рождения<br>(чч.мм.гг) | Спортив.<br>Разряд | Номер<br>лицензии |
|-----------|--|-------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------|
| 1         |  |                         |                             |                    |                   |
| 2         |  |                         |                             |                    |                   |
| 3         |  |                         |                             |                    |                   |
| 4         |  |                         |                             |                    |                   |
| 5         |  |                         |                             |                    |                   |
| 6         |  |                         |                             |                    |                   |
| 7         |  |                         |                             |                    |                   |
| 8         |  |                         |                             |                    |                   |
| 9         |  |                         |                             |                    |                   |
| 10        |  |                         |                             |                    |                   |
| 11        |  |                         |                             |                    |                   |
| 12        |  |                         |                             |                    |                   |
| До<br>25* |  |                         |                             |                    |                   |
| Запасные  |  |                         |                             |                    |                   |
| 1         |  |                         |                             |                    |                   |
| 2         |  |                         |                             |                    |                   |
| 3*        |  |                         |                             |                    |                   |
| 4*        |  |                         |                             |                    |                   |

\* - для дисциплины «хип-хоп – большая группа»

Представитель команды \_\_\_\_\_

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_

М.П.



Федерация  
фитнес-аэробики  
России

Приложение 2

## Соревнования ФФАР «Море надежд»

### ЗАЯВКА

Краснодарский край,  
Анапский район, п. Сукко ул. Виноградная 1  
5-7 сентября 2024 г.

### ЗАЯВКА

|   |  |                 |
|---|--|-----------------|
| ДИСЦИПЛИНА  |  |                 |
| НАЗВАНИЕ ГРУППЫ   | рус:   | eng:            |
| ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ   |  |                 |
| ГОРОД   |  |                 |
| НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ<br>ОРГАНИЗАЦИИ   |  |                 |
| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ  |  |                 |
| ФИО ТРЕНЕРА<br>ФИО<br>ПРЕДСТАВИТЕЛЯ<br>(полностью)  |  | Номер лицензии: |
| КОНТАКТЫ  | тел:   | e-mail:         |
| СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В<br>ПРОГРАММЕ*   |  |                 |
| МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ,<br>ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ:<br><b>(обязательно для заполнения!!!<br/>вносить все данные по всем<br/>фрагментам используемого<br/>музыкального материала)</b> | название произведения:<br>исполнитель:<br>автор музыки:<br>автор текста:<br>длительность звучания: |                 |

### СОСТАВ КОМАНДЫ

| №        | Фамилия Имя<br>(полностью) участников<br>Группы | Отчество | Дата рождения<br>(чч.мм.гг) | Спортив. разряд | Номер лицензии |
|----------|---|----------|-----------------------------|-----------------|----------------|
| 1        |   |          |                             |                 |                |
| 2        |   |          |                             |                 |                |
| 3        |   |          |                             |                 |                |
| 4        |   |          |                             |                 |                |
| 5        |   |          |                             |                 |                |
| 6        |   |          |                             |                 |                |
| 7        |   |          |                             |                 |                |
| Запасные |   |          |                             |                 |                |
| 1        |   |          |                             |                 |                |
| 2        |   |          |                             |                 |                |
| 3*       |   |          |                             |                 |                |
| 4*       |   |          |                             |                 |                |

\* - для дисциплины «хип-хоп – большая группа», «хип-хоп-дуэты», «фитнес-лайт»

Врач \_\_\_\_\_ допущено \_\_\_\_\_ человек

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_

М.П



## НА БЛАНКЕ РЕГИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В Судейскую Коллегию ФФАР

### ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА ВКЛЮЧЕНИЕ СУДЬИ/СУДЕЙ В СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ соревнований ФФАР «Море надежд»

Краснодарский край,  
Анапский район, п. Сукко ул. Виноградная 1

ДИСЦИПЛИНА: \_\_\_\_\_

Кандидатура судьи: \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_

город \_\_\_\_\_, федеральный округ РФ \_\_\_\_\_

Судейская категория \_\_\_\_\_ дата присвоения \_\_\_\_\_ № приказа \_\_\_\_\_

Аттестация в ФФАР:

(оценка) \_\_\_\_\_

дата и место проведения тестирования \_\_\_\_\_

Конт.тел. судьи: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Копия судейской книжки прилагается (по запросу Главного судьи соревнований).

Руководитель

\_\_\_\_\_

название региональной федерации

\_\_\_\_\_

подпись, печать

/ \_\_\_\_\_ /

расшифровка подписи

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.