

«УТВЕРЖДЕН»

Президиумом
Общероссийской общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики России»
(протокол № ____ от «__» _____ 2025 г.)

Президент ФФАР

Т.Г. Полухина _____

РЕГЛАМЕНТ
о проведении Всероссийских соревнований
по фитнес-аэробике
ЕКП № 2125230021041051

пгт. Сириус 2025 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения Всероссийских соревнований по фитнес - аэробике (далее – Соревнования).

Соревнования проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий на 2025 год.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с Федеральным Законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта России от 26.01.2022г. № 56; Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес - аэробике на 2025год; Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором(с изменениями и дополнениями); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20 июня 2022 г. № 18 «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19); МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 25 мая 2020 г.); настоящим Регламентом.

1.3. Целями и задачами проведения соревнования являются:

- развитие фитнес-аэробики в Российской Федерации;
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- повышение рейтинговых значений Групп в спортивных дисциплинах в следующих возрастных группах: юниоры и юниорки, юноши и девушки, мальчики и девочки.

1.4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.5. Данный регламент является официальным вызовом и основанием для командирования участников, представителей, тренеров и судей на соревнования.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в поселке городского типа Сириус.

Место проведения: Краснодарский край, федеральная территория Сириус, поселок городского типа Сириус, ул. Стартовая, д. 2, Спортивный комплекс «Сириус Арена».

Сроки проведения: 6 - 10 мая 2025 года;

День приезда: 6 мая 2025 года;

День отъезда: 10 мая 2025 года;

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Министерством спорта Российской Федерации, Общероссийской общественной организацией «Федерация фитнес - аэробики России» (далее – ФФАР).

3.2. Непосредственное проведение Соревнований осуществляется ФФАР и Главной судейской коллегией соревнований, сформированной и утвержденной ФФАР.

3.3. Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения Соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

4.1. Соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

4.2. Спортивный комплекс «Сириус Арена» отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по фитнес-аэробике.

4.3. Обеспечение безопасности участников и зрителей на Соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353.

4.4. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В период проведения Соревнований обеспечивается присутствие квалифицированного медицинского персонала для оказания медицинской помощи.

Медицинское обслуживание Соревнований осуществляется посредством заключения договора с медицинским учреждением.

4.5. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников.

4.6. Конкретные меры по обеспечению безопасности участников и зрителей спортивного соревнования осуществляет ЧОП _____ на территории Спортивного комплекса «Сириус Арена» в период соревнований.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены согласно положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес-аэробике на 2025 год.

5.2. Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения Соревнований.

5.3. Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен иметь при себе на соревнованиях:

- оригинал паспорта гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования.

5.4 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие действующую лицензию ФФАР.

5.5. Комиссия по допуску проводится Организатором соревнований при участии Главного секретаря с 18 час. 00 мин. до 21 час. 00 мин. «06» мая 2025 г. в месте проведения Соревнований, указанном в статье 2 настоящего Регламента.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

6.1. Регистрация команд производится на официальном сайте ФФАР www.ffarsport.ru до 25 апреля 2025 года.

При регистрации необходимо приложить:

- предварительную заявку (Приложение 1) на участие в спортивных соревнованиях, подписанную руководителем региональной спортивной федерации. В связи с ужесточением требований работы с Российским Авторским Обществом (РАО) и Всероссийской Организации Интеллектуальной Собственности (ВОИС) в предварительной заявке также указывается информация об авторах и исполнителях музыкальных произведений фонограмм для соревновательной программы.

- музыкальный файл (в названии файла необходимо указать: название команды, возрастную группу, спортивную дисциплину (*например: Серпантин, юниоры, аэробика*)).

Предварительная заявка принимается только при наличии файла с музыкальным сопровождением выступления участника.

6.2. Заявка на участие в спортивном соревновании (Приложение № 2), подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации и врачом, заверенная печатями, предоставляется в комиссию по допуску в 1 (одном) экземпляре при официальной регистрации участников

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена (вместе с заявкой представляются в комиссию по допуску):

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- зачетная классификационная книжка (в случае если фотография сделана в более раннем возрасте, к зачетной книжке необходимо прикрепить еще фотографию в том

возрасте, в каком подана официальная заявка. Зачетные книжки сдаются в комиссию по допуску и выдаются после окончания соревнований) или удостоверение спортивного звания или почетного спортивного звания;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал).

VII. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

7.1. Главный судья и главный секретарь назначается Президиумом ФФАР не позднее, чем за 2 месяца до начала соревнований.

7.2. Судейская коллегия соревнований формируется (назначается) Судейской коллегией ФФАР не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований.

7.3. Для включения судей в судейскую коллегия необходимо пройти регистрацию на официальном сайте ФФАР www.ffarsport.ru. При регистрации судья должен прислать предложение на включение судей в судейскую коллегия по установленной форме (приложение 3) не позднее, чем за 14 дней до начала Соревнований. Судьи, не зарегистрированные в электронной системе ЛСпорт и не выполнившие квалификационные требования к спортивным судьям по виду спорта «фитнес-аэробика» (все документы, подтверждающие выполнение требований, предоставляются в электронной системе ЛСпорт), к судейству соревнований не допускаются. Судьи, не участвовавшие в качестве слушателя во Всероссийском семинаре для спортивных судей по виду спорта «фитнес-аэробика» в 2024-2025 году, к участию в Соревнованиях не допускаются.

VIII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа Соревнований – приложение 4.

IX. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

9.1 Согласно положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес-аэробике на 2025 год.

9.2. Результаты Соревнований войдут в систему рейтинговых значений.

9.3. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главной судейской коллегии на бумажном и электронном носителях представляются в Министерство спорта Российской Федерации, ФГБУ ФЦПСР и ФГБУ «ЦСП» в течение двух недель со дня окончания спортивного Соревнования.

X. НАГРАЖДЕНИЕ

10.1. Спортсмены, занявшие 1 места в личных видах программы, награждаются медалями, дипломами и кубками Минспорта России. Спортсмены, занявшие 2-3 места, награждаются медалями и дипломами Минспорта России.

10.2. Тренеры-победителей во всех спортивных дисциплинах награждаются дипломами Минспорта России.

10.3. Группы-финалисты награждаются дипломами ФФАР.

10.4. Все группы-участницы соревнований награждаются дипломами участника

соревнований ФФАР.

XI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

11.1. Финансирование осуществляется в соответствии с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес-аэробике на 2025 год.

11.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, разовый добровольный взнос) участников и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

11.3. Каждый спортсмен, достигший возраста 18 лет и участвующий в Соревнованиях (включая запасных), вносит в целях проведения соревнований заявочный взнос:

в размере **2000** рублей за участие в одной спортивной дисциплине и дополнительно **2000** рублей при наличии действующей лицензии, с одного участника, участвующего в спортивном Соревновании в более чем одной спортивной дисциплине (за каждую дисциплину) через платежную систему на сайте Федерации: www.ffarsport.ru (Решение Конференции ФФАР от 16.12.2021г.) до 29 апреля 2025 или наличными на месте проведения соревнований.

За выдачу аккредитации для каждого тренера, родителя, сопровождающего лица спортсмена (спортсменов), участвующего (участвующих) в спортивном соревновании предусмотрен взнос в размере 250 рублей (Решение Конференции ФФАР от 16.12.2021 г.)

XII. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

12.1. Группы-участники Соревнований в обязательном порядке участвуют в открытии и закрытии Соревнований, а также во всех мероприятиях, определенных программой Соревнований.

12.2. Соревнования в дисциплине «степ-аэробика» проводятся на степ-платформах «Reebok».

12.3. Размер соревновательной площадки для выступления (согласно правилам вида спорта «фитнес-аэробика»):

- в дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика», «аэробика (5 человек)» - 9м x 9м;
- в дисциплине «хип-хоп» - 9м x 9м или 10м x 10м;
- в дисциплине «хип-хоп – большая группа» - 10м x 10м.

12.4. Покрытие соревновательной площадки спортивное покрытие.

12.5. Музыкальное сопровождение отправляется организаторам вместе с заявкой на соревнования. В связи с ужесточением требований работы с Российским Авторским Обществом (РАО) и Всероссийской Организации Интеллектуальной Собственности (ВОИС) просим предоставить информацию об авторах и исполнителях музыкальных произведений.

12.6. Тренер/представитель обязан иметь несколько копий (минимум 2) музыкального сопровождения на USB FLASH (флэшке), должен быть записан 1 (один) трек.

12.7. После регистрации Групп-участников Соревнований на официальном сайте

ФФАР www.ffarsport.ru и в электронной системе ЛСпорт любое изменение состава Групп до начала Соревнований производится только с разрешения Главного судьи Соревнований в соответствии с пунктом 4.2.1 Правил вида спорта «фитнес-аэробика».

12.8. Во время Соревнований любая замена в Группе проводится только с разрешения Главного судьи Соревнований в соответствии с пунктом 4.2.2 Правил вида спорта «фитнес-аэробика».

ХIII. ИНСПЕКТИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Решением Президиума ФФАР может быть назначено инспектирование Соревнований. Инспектор Соревнований является представителем ФФАР во время проведения Соревнований.

ХIV. ПРОТЕСТЫ

14.1. При возникновении чрезвычайных обстоятельств, протест должен быть представлен Главному судье соревнований не позднее, чем через один час после окончания соревнований в данной спортивной дисциплине данной возрастной группы, в письменной форме представителем команды. Протест рассматривается в течение одного часа с момента подачи заявления, присутствующими на соревнованиях членами главной судейской коллегии и Главным судьей соревнований. В рассмотрении протеста могут принять участие члены судейского комитета ОСФ и инспектор данных соревнований (если в Регламенте соревнований предусмотрено инспектирование). Принятое решение является окончательным.

14.2. Протесты, поданные на выставленное судьей рейтинговые значения и\или оценочный балл, в каждом туре соревнований, а также на работу судейской коллегии, не рассматриваются.

14.3. Протесты, поданные после окончания соревнований, не рассматриваются, за исключением случаев, одобренных ОСФ. Сроки рассмотрения протестов определяются нормативными документами ОСФ.

14.4. При подаче протеста оплачивается взнос в размере 5 000 руб., который возвращается в случае, если протест будет удовлетворен.

14.5. Соревнования сопровождаются технической видеосъемкой. Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы могут рассматриваться Главной судейской коллегией во главе с Главным судьей и инспектором Соревнований, используя данные видеоматериалы и оборудование, по письменному заявлению тренера (представителя) команды и по решению Главного судьи соревнований.

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес-аэробике на 2025 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.



Федерация
фитнес-аэробики
России

Приложение №1

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ

(06-10 мая 2025 г., пгт. Сириус, ул. Стартовая, д. 2, СК «Сириус Арена»)

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	рус:	eng:
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА ФИО Представителя (полностью)		Номер лицензии:
КОНТАКТЫ	тел:	e-mail:
СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*		
МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ: (обязательно для заполнения!!! вносить все данные по всем фрагментам используемого музыкального материала)	название произведения: исполнитель: автор музыки: автор текста: длительность звучания:	

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Фамилия Имя (полностью) участников Группы	Отчество	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортив разряд	Номер лицензии
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
*До 25					
Запасные					
1					
2					
*3					
*4					

* - для дисциплины «хип-хоп – большая группа»

Тренер команды _____

Руководитель региональной спортивной федерации _____

М.П.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ
(06-10 мая 2025 г., пгт. Сириус, ул. Стартовая, д. 2, СК «Сириус Арена»)
ЗАЯВКА

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	рус:	eng:
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА ФИО Представителя (полностью)		Номер лицензии:
КОНТАКТЫ	тел:	e-mail:
СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*		
МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ: (обязательно для заполнения!!! вносить все данные по всем фрагментам используемого музыкального материала)	название произведения: исполнитель: автор музыки: автор текста: длительность звучания:	

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Фамилия Имя (полностью) участников Группы	Отчество	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спорт. разряд	Номер лицензии	Виза врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
*До 25						
Запасные						
1						
2						
*3						
*4						

* - для дисциплины «хип-хоп – большая группа»

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____ подпись _____ дата _____

М.П.

Руководитель региональной спортивной федерации _____

М.П.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта РФ

в области физической культуры и спорта_____М. П.

НА БЛАНКЕ РЕГИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В Судейскую Коллегию ФФАР

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА ВКЛЮЧЕНИЕ СУДЬИ/СУДЕЙ В СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ
ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ**

06-10 мая 2025 г., пгт. Сириус, ул. Стартовая, д. 2, СК «Сириус Арена»

ДИСЦИПЛИНА: _____

Кандидатура судьи: _____

ФИО _____

город _____, федеральный округ РФ _____

Судейская категория _____ дата присвоения _____ № приказа _____

Аттестация в ФФАР: (оценка) _____

дата и место проведения тестирования _____

Конт. тел. судьи: _____ Email: _____

Копия судейской книжки прилагается *(по запросу Главного судьи соревнований)*.

Руководитель

_____ / _____ /

название региональной федерации

подпись, печать

расшифровка подписи

«___» _____ 2025 г.