

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c78065e2f19c2a8f589da97299f29005

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
"СТАРТ"

Дата подписи: 16.04.24 11:20

Действителен: с 2023-05-02 до 2024-07-25

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СТАРТ»
(МАУ ДО «СШ «Старт»)**

ПРИКАЗ

28 апреля 2023 года

№77-о

г. Салехард

**Об утверждении Положения
о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся
в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа Старт»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года «273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании решения педагогического совета МАУ «СШ «Старт», **приказываю:**

1. Утвердить Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Старт» (далее - Положение) (приложение).

2. Инструктору-методисту физкультурно-спортивной организации Крылову Д.А. разместить Порядок на официальном сайте МАУ ДО «СШ «Старт» в сети Интернет.

3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по спортивной работе - Малееву Е.В.

Директор

Г.В. Охрименко

X

Г . В . О х р и м е н к о
Д и р е к т о р

Приложение
к приказу муниципального
автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Старт»
от 28 апреля 2023 года № 77-о

Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся
в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа Старт»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа Старт» (далее-Положение) разработано в соответствии с нормативно-правовыми актами:

- Федеральный закон 29.12.2012 года «273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 года №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28;

- Устав Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Старт» (далее-Учреждение) с целью обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.

2.2. Начало учебного года в Учреждении с 01 сентября.

2.3. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами и составляет:

- по программам спортивной подготовки-52 недели;

- по общеразвивающим программам – не менее 36 недель.

2.4. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяется Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.5. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении начинаются не ранее 08.00 часов; окончание занятий – не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается начало занятий не ранее 06.30 часов и окончание занятий в 21.00.

2.6. Продолжительность одного учебно - тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (продолжительность одного часа- 60 минут) и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствование спортивного мастерства – четырех часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах (продолжительность одного часа- 45 минут) и не должна превышать двух академических часов. Для детей дошкольного возраста продолжительность одного учебно-тренировочного занятия один академический час.

2.8. Расписание занятий групп составляется администрацией Учреждения на спортивный сезон по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, их родителей (законных представителей) в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, с учетом их возрастных особенностей, этапа подготовки и утверждается директором Учреждения.

2.9. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.10. Тренировочные занятия в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье.

2.11. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения изменения расписания директором.

2.12. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты их утверждения приказом директора Учреждения и действуют бессрочно.

3.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения

совета обучающихся, совета родителей (законных представителей) обучающихся (при наличии таких в Учреждении) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

3.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция утрачивает силу.

3.4. Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.

3.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.