Принято на Тренерском совете Утверждено Протокол № 3 от « 12 » ноября 2018 г. приказом МАУДО «ДЮСШ » № 171-о от « 12 » ноября 2018г

**Положение**

**об организации и осуществлении спортивной подготовки по видам спорта**

**в Муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа «Старт»**

1. Общие положения

1.1. Положение об организации и осуществлении спортивной подготовки (далее-Положение) в Муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа «Старт» (далее-Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта; Уставом Учреждения.

1.2.В настоящем положении использованы следующие понятия:

- *спортивная подготовка* - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

*- программа спортивной подготовки* - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- *федеральные стандарты спортивной подготовки* - совокупность требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), разработанных и утвержденных в соответствии с Федеральным законом и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку;

*- официальные физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия* - физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия, включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований.

2. Организации и осуществление спортивной подготовки

2.1. Целью осуществления спортивной подготовки является подготовка спортсменов высокого класса, способных войти кандидатами в составы спортивных сборных команд муниципального образования город Салехард, Ямало-Ненецкого автономного округа и Российской Федерации.

2.2. Задачами Учреждения, направленными на обеспечение подготовки спортивного резерва, являются:

- организация и проведение тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) на основе разработанных в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки программ спортивной подготовки по видам спорта;

-организация и проведение официальных спортивных мероприятий;

-финансовое обеспечение, материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку (далее-спортсмены), в том числе обеспечение питания и проживания, обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарём, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий и обратно, проживания и питания в период проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий, а также в период следования к месту проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий и обратно;

- обеспечение участия спортсменов Учреждения в официальных спортивных мероприятиях;

- разработка и реализация программ спортивной подготовки по видам спорта;

- составление индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов, находящихся на этапе совершенствования спортивного мастерства.

2.3. Общее руководство процессом спортивной подготовки осуществляет директор Учреждения.

Ответственным за организацию процесса спортивной подготовки в учреждении является заместитель директора по спортивной работе.

Организация методической составляющей процесса спортивной подготовки возлагается на инструкторов-методистов.

Занятия в тренировочных группах проводят тренеры по виду спорта.

2.4. Учреждение обеспечивает тренировочный процесс с учетом следующих особенностей:

- сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее – спортивный сезон) - с 1 сентября по 31 августа;

- набор (индивидуальный отбор) занимающихся осуществляется ежегодно не позднее 15 октября;

- тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели спортивной подготовки по виду спорта.

2.5. Порядок приема, внутреннего перевода и отчисления спортсменов и порядок формирования групп спортивной подготовки регламентируется локальными актами Учреждения.

2.5 При осуществлении спортивной подготовки устанавливаются следующие этапы:

-этап начальной подготовки;

-тренировочный этап (этап спортивной специализации);

-этап совершенствование спортивного мастерства.

2.6. Критериями оценки качества и эффективности деятельности Учреждения на различных этапах спортивной подготовки, являются:

на этапе начальной подготовки:

-динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности спортсменов;

-уровень освоения основ техники в избранном виде спорта;

-стабильность состава спортсменов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

-динамика роста общей, специальной физической и технико-тактической подготовленности спортсменов;

-стабильность выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта;

-состояние здоровья спортсмена.

на этапе совершенствования спортивного мастерства:

-повышение функциональных возможностей организма спортсменов;

- количество спортсменов, повысивших разряд;

-стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;

-количество спортсменов, переданных из Учреждения для зачисления в УОР или для приёма на работу в ЦПС;

- численность спортсменов, проходящих спортивную подготовку на данном этапе.

2.7. Содержание спортивной подготовки в Учреждении, в том числе продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, объем недельной тренировочной нагрузки определяется программами спортивной подготовки по видам спорта, разработанными и утвержденными Учреждением самостоятельно, с учётом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

2.8. Расписание занятий составляется на спортивный сезон по представлению тренеров в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом их возрастных особенностей, этапа подготовки и утверждается директором Учреждения.

2.9. Начало занятий: не ранее 08.00 часов для спортсменов этапа начальной подготовки и не ранее 06.30 часов для спортсменов тренировочного этапа и этапа совершенствования спортивного мастерства; окончание занятий – не позднее 20.00 (для спортсменов с 16 лет до 21.00).

2.10. В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с тренировочного этапа, недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового тренировочного плана, определённого для данного этапа спортивной подготовки.

2.11. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки спортсменов и не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;

на этапе совершенствование спортивного мастерства – 4 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.12. Основными формами осуществления тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные занятия;

- теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль.

2.13. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства.

2.14. Индивидуальный план подготовки разрабатывается личным тренером спортсмена в начале спортивного сезона на весь тренировочный год, согласовывается с заместителем директора по спортивной работе и утверждается директором Учреждения.

2.15. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) спортсменов, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса, самостоятельная работа по индивидуальным планам подготовки.

2.16. Для реализации программ спортивной подготовки могут использоваться следующие методы работы:

- бригадный метод работы - работа по реализации программ спортивной подготовки более чем одним тренером, непосредственно осуществляющим тренировочный процесс по этапам (периодам), с контингентом спортсменов, закреплённых персонально за каждым тренером);

- одновременная работа двух и более специалистов, реализующих программу спортивной подготовки с одним и тем же контингентом спортсменов, закреплённых одновременно за несколькими работниками организации, с учётом специфики вида спорта в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

.Лицо, проходящее спортивную подготовку, имеет право на:

1) освоение программ спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

2) пользование объектами спорта организации, осуществляющей спортивную подготовку, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

3) осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

3.4.2. Лицо, проходящее спортивную подготовку, обязано:

1) исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, и (или) договором оказания услуг по спортивной подготовке;

2) принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена, проходящего спортивную подготовку);

3) выполнять указания тренера, тренеров организации, осуществляющей спортивную подготовку, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с настоящим Федеральным законом, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача;

4) бережно относиться к имуществу организации, осуществляющей спортивную подготовку;

5) незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам организации, осуществляющей спортивную подготовку, либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

6) исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

Принадлежность лица к организации, осуществляющей спортивную подготовку, определяется на основании приказа о зачислении в организацию для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке.

В случае если спортсмен зачислен в образовательное учреждение и со спортсменом не заключен трудовой договор, то принадлежность спортсмена к образовательному учреждению определяется на основании приказа о зачислении в образовательное учреждение.

Трудовые отношения с участием спортсменов возникают на основе трудового договора. Заключению трудового договора со спортсменом предшествует прохождение спортсменом обязательного углубленного медицинского осмотра.

Со спортсменом может быть заключен гражданско-правовой договор (в частности, договор оказания услуг).

Выбор договорной формы отношений со спортсменом зависит от выполняемых функций и определяется учреждением, осуществляющим спортивную подготовку, в соответствии с трудовым или гражданским законодательством.

В штатном расписании организации, осуществляющей спортивную подготовку, могут быть предусмотрены должности:

- спортсмен;

- спортсмен-инструктор.

3.6. Лица, осуществляющие спортивную подготовку.

Под лицами, осуществляющими спортивную подготовку, понимаются работники организации, осуществляющей спортивную подготовку непосредственно организующие, реализующие и (или) контролирующие реализацию программ спортивной подготовки и требований федеральных стандартов спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

В соответствии с Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих в области физической культуры и спорта, в том числе выделяются:

1) в категории должности руководителей:

- главный тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта);

- государственный тренер (по виду спорта) Российской Федерации;

2) в категории должности специалистов:

- тренер;

- тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта);

- старший инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций, старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре;

- старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта), старший тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре, тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре;

- инструктор-методист по адаптивной физической культуре, инструктор- методист физкультурно-спортивных организаций, инструктор-методист спортивной сборной команды Российской Федерации по адаптивной физической культуре;

- инструктор по адаптивной физической культуре, инструктор по спорту.

Трудовые отношения с участием тренеров возникают на основе трудового договора. В отличие от спортсменов, для тренеров не предусмотрены обязательные углубленные медицинские осмотры. Вместе с тем, при заключении трудового договора с тренером следует проводить медицинские осмотры с целью выявления противопоказаний для осуществления тренерской деятельности.

- групповые тренировочные занятия в спортивно-оздоровительных группах;

- участие в спортивных и иных мероприятиях в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий Учреждения;

- контрольное тестирование;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия.

2.3. Расписание занятий спортивно-оздоровительных групп составляется администрацией Учреждения по представлению тренеров с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха занимающихся.

2.4. Начало занятий не ранее 08.00 часов, окончание занятий- не позднее 21.00 часов.

2.5. Тренировочная нагрузка в неделю в спортивно-оздоровительных группах составляет не более 6 академических часов, продолжительность одного занятия не может превышать 2-х академических часов. Продолжительность академического часа составляет 45 минут. В группах, сформированных из занимающихся дошкольного возраста, продолжительность академического часа составляет 30 минут.

2.6.Годовой план тренировочной нагрузки по Программам разрабатывается из расчёта не менее 42 тренировочных недель. Для групп, сформированных из занимающихся дошкольного возраста- не менее 36 тренировочных недель.

2.7. Начало спортивного сезона в Учреждении– с 01 сентября.

2.8. Прием поступающих осуществляется ежегодно. Порядок приёма поступающих в учреждение для занятий в спортивно-оздоровительных группах регламентируется локальным нормативным актом Учреждения.

2.9. Оптимальная наполняемость групп -15 человек; максимальная наполняемость групп- 30 человек.

2.10. При комплектовании спортивно-оздоровительных групп допускается разница в возрасте занимающихся одной группы не более 3-х лет.

2.11. В случае выбытия занимающегося из группы тренер обязан доукомплектовать группу в месячный срок.

2.8. Сроки реализации Программ, продолжительность тренировочных занятий, количество занимающихся в группах и их возрастные категории определяются нормативной частью Программ.

2.9. На основании Программы тренер разрабатывает рабочую программу на текущий спортивный сезон на каждую спортивно-оздоровительную группу с учётом требований к структуре и содержанию рабочих программ, изложенных в приложении №2 к настоящему Положению.

**3. Особенности организации и проведении спортивно-оздоровительной работы**

**для занимающихся с ограниченными физическими возможностями здоровья,**

**детей-инвалидов, инвалидов**

3.1. Для занимающихся с ограниченными физическими возможностями здоровья, детей-инвалидов, инвалидов Учреждение организует занятия в спортивно-оздоровительных группах с учётом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья указанных категорий обучающихся, а также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации- для детей-инвалидов и инвалидов.

3.2. Для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов при организации занятий в спортивно-оздоровительных группах используются специальные методы обучения и воспитания, специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования, оказывается необходимая техническая помощь, проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия, обеспечивается доступ в здание Учреждения и беспрепятственное пребывание в помещениях.

3.3. Занятия с лицами с ограниченными физическими возможностями здоровья, детьми-инвалидами и инвалидами могут быть организованы как совместно с другими занимающимися, так и в отдельных спортивно-оздоровительных группах.

3.4. Распределение занимающихся по группам осуществляется в зависимости от степени функциональных возможностей занимающегося в соответствии с функциональными классами, установленными международными спортивными организациями инвалидов и основано на возможности занимающихся самостоятельно обслужить себя или их потребности в постоянной помощи.

3.5. Количество занимающихся в группе (в зависимости от функциональной группы):

- I группа- 8 человек;

- II группа- 6 человек;

- III группа- 3 человека.

При объединении в одну группу занимающихся, имеющих разные функциональные возможности , количество занимающихся должно составлять не менее 5 человек.

3.6. Кроме основного тренер-преподавателя для работы с занимающимися с ограниченными физическими возможностями здоровья, детьми-инвалидами, инвалидами дополнительно могут привлекаться психологи, медицинские работники, сурдопереводчики и другие специалисты.